



Ce document pratique vous permet de préparer votre déménagement étape par étape. Imprimez-le et cochez chaque action au fur et à mesure de votre avancement.

J-3 SEMAINES

- ☐ Créer un dossier pour centraliser les documents liés au déménagement
- ☐ Dénoncer le bail de location par lettre AR
- ☐ Demander un arrêté des comptes au syndic
- ☐ Prendre RDV pour les relevés de compteurs
- ☐ École, crèche... : vérifier les options possibles près du futur domicile
- ☐ Prévenir mon employeur et poser mon congé déménagement
- ☐ Faire du tri : conserver seulement ce que je veux déménager
- ☐ Faire les demandes d'autorisation de stationnement aux 2 adresses (en mairies)
- ☐ Si je préfère déménager avec un professionnel, prendre vite contact
- ☐ Effectuer les petits travaux de remise en état (peinture, bouchage de trous, ...)

J-1 SEMAINE

- ☐ Faire mes changements d'adresse (voir checklist en fin de document)
- ☐ Prévenir les voisins pour la gêne que le déménagement va occasionner
- ☐ Prendre RDV pour les états des lieux de sortie et d'entrée
- ☐ Rassembler papiers importants, chéquier, bijoux
- ☐ Transférer / résilier les contrats : eau, énergie, internet, téléphone, assurance
- ☐ Se procurer les fournitures : cartons, adhésif, bulle, marqueurs, housses, cutters
- ☐ Réserver un utilitaire si je déménage en solo
- ☐ Préparer une zone de stockage pour les cartons prêts
- ☐ Faire les cartons en commençant par les affaires non essentielles
- ☐ Étiqueter chaque carton avec la pièce de destination et un résumé du contenu
- ☐ Organiser une solution de garde pour les enfants ou les animaux le jour J
- ☐ Ne plus arroser les plantes

J-1 JOUR

- ☐ Décrocher les lustres, appliques, rideaux...
- ☐ Débrancher et vidanger lave-linge et lave-vaisselle
- ☐ Dégivrer et nettoyer congélateur et réfrigérateur
- ☐ Vider friteuse, chauffage au fuel ...
- ☐ Mettre de côté un nécessaire de ménage
- ☐ Étiqueter les clés de chaque meuble
- ☐ Préparer un sac de voyage : trousse de toilette, vêtements pour 2-3 j, papiers essentiels
- ☐ Faire les derniers cartons

JOUR J

- ☐ Enlever mon nom sur la porte, la sonnette, la boîte aux lettres
- ☐ Vider la boîte aux lettres
- ☐ Nettoyer les pièces du logement quitté
- ☐ Effectuer l'état des lieux du logement quitté
- ☐ Fermer les volets
- ☐ Faire le tour des pièces à la recherche d'objets oubliés
- ☐ Fermer les arrivées d'eau et de gaz
- ☐ Couper l'électricité
- ☐ Effectuer l'état des lieux du nouveau logement

Prévenir du changement d'adresse

- ☐ La Poste
- ☐ Centre des impôts
- ☐ Caisse d'Allocations Familiales
- ☐ Service des cartes grises
- ☐ Assurance maladie et mutuelle
- ☐ Banque
- ☐ Assurances habitation et véhicules
- ☐ Fournisseurs eau + électricité + gaz
- ☐ Opérateurs Internet + télé + mobile
- ☐ Abonnements aux magazines
- ☐ Mairie (listes électorales)



Notes

Indiquez ici vos notes et commentaires.